



ISTITUTO COMPRENSIVO PIRRI 1 –PIRRI 2

Via dei Partigiani n° 1 - CAGLIARI-Pirri

Tel. 070560096 - cell. 3356788054

Cod.fisc.92168640925

E-mail CAIC86400G@istruzione.it pec: CAIC86400G@pec.istruzione.it

www.comprendivopirri.edu.it

Circolare n. 3

Cagliari, 1° settembre 2025

Ai docenti
Al Personale ATA (sede)
Alla DSGA
Al sito web

Oggetto: D.M 66 Avvio terza edizione laboratorio benessere -Brain Gym® 104.

Laboratori sul campo nell'ambito del:"Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza Missione 4: Istruzione e Ricerca Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università Investimento 2.1: Didattica digitale integrata e formazione alla transizione digitale del personale scolastico Formazione del personale scolastico per la transizione digitale (D.M. 66/2023).

In riferimento all'oggetto, si comunica l'avvio della terza edizione del laboratorio benessere - *Brain Gym104*- Il corso è articolato in sei sessioni della durata totale di 17 ore.

I laboratori si terranno presso l'aula benessere nella scuola Secondaria di primo grado "G. Leopardi", con la seguente calendarizzazione e criteri di priorità riportati in tabella.

I docenti interessati potranno presentare la propria richiesta di partecipazione al laboratorio **entro e non oltre le ore 14:00 di venerdì 5 settembre**, attraverso la compilazione del modulo a questo link

<https://forms.gle/7CYtRFNPdC2H8Lm76>

I partecipanti accolti, nel rispetto dei criteri di priorità stabiliti e dell'ordine cronologico delle domande ricevute, riceveranno in seguito tramite mail le indicazioni che abiliteranno alla frequenza del laboratorio che **inizierà il giorno 9 settembre alle ore 16.30.**

Contenuti del corso :segue locandina.

N partecipanti: da 5 a mx 14

| Luogo: aula Benessere | | Criteri di priorità | |
|-----------------------|----------------------|---|--|
| Ore formative: 17 | | 1) Docente di sostegno 2) Docente T.I titolari in questo istituto 3) docenti in assegnazione/utilizzazione con più anni di servizio in codesto istituto | |
| Settembre | Ora e tempi | | |
| 1 martedì 9 | 16:30– 19.30 (h3) | | |
| 2 lunedì 15 | 17:00 - 19:30 (2,30) | | |
| 3 venerdì 19 | 17:00 - 20:00 (3) | | |
| 4 martedì 23 | 17:00 - 19:30 (2,30) | | |
| 5 venerdì 26 | 17:00 – 20:00 (3) | | |
| 6 martedì 30 | 17:00 – 20.00 (3) | | |

BRAIN GYM 104[®]

Intensivo Settembre 2025

Istituto Comprensivo Pirri 1-2

Via dei Partigiani Pirri

I 26 MOVIMENTI DEL BRAIN GYM[®]

I 26 movimenti base del Brain Gym rafforzano gli obiettivi legati all'apprendimento e allo sviluppo cognitivo, aiutando insegnanti, educatori, genitori e caregiver a sostenere le bambine e i bambini nelle loro sfide quotidiane. Le attività stimolano l'integrazione emisferica e aiutano a costruire le capacità sensorie che sostengono le nuove esperienze d'apprendimento.

Il percorso è rivolto a tutti. Non è richiesto nessun prerequisito.



IL PERCORSO

DIDATTICA

Il percorso prevede 5 sessioni per un totale di 17 ore di formazione teorico-pratica-esperienziale.

MATERIALI

Manuale ufficiale del Corso: Paul & Gail Dennison, Brain Gym, Impara a muoverti, muoviti per imparare.



Sessioni pomeridiane

9-15-19

23-26-30



ATTESTATO INTERNAZIONALE

BreakTroughs International

Attestato Internazionale
Manuale Ufficiale del corso
Iscrizione alla Community

Formatrice: Alessandra Scalas - Facilitatrice Brain Gym

Info: alessandrascal@yahoo.it
tel.3289588249

Il Dirigente Scolastico
Valentino Pasquale Pusceddu

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.Lgs. 39/19