



SENZA ZAINO SCHOOL 2024

Corso *online*

SCHEDA DESCRITTIVA

“IMPARARE A COMUNICARE IN MODO NON VIOLENTO”

La metodologia di M. Rosenberg per costruire una scuola-comunità

Presentazione

Conoscere e praticare la *Comunicazione Nonviolenta* - fino a farla diventare uno strumento integrato nella nostra vita - può portare a un aumento della qualità di consapevolezza e di relazione con noi stessi, *con* gli altri e *tra* gli altri, nei sistemi di cui facciamo parte.

Gli insegnanti, oltre a praticare l'empatia verso loro stessi e legarla alla comunicazione, acquisiranno – attraverso una formazione teorica e soprattutto pratica - la capacità di prestare ascolto empatico ai loro studenti e studentesse, ai colleghi, ai genitori ed alle componenti della vita scolastica, con miglioramento delle relazioni a diversi livelli.

Agli insegnanti saranno inoltre fornite competenze per facilitare le decisioni di gruppo, la prevenzione e la gestione dei conflitti.

Inoltre, l'apprendimento teorico-pratico della comunicazione non violenta può portare gradualmente ad una visione di un mondo più pacifico e a desiderare di contribuire a sistemi dove si possa tenere conto dei bisogni delle persone ed esercitare forme di potere condiviso, al posto di quello impositivo. La Comunicazione empatica, Nonviolenta è, in questo senso, uno strumento di costruzione della Pace.

Il percorso prevede di acquisire competenze per:

- divenire consapevoli dei processi di pensiero e delle modalità comunicative che abitualmente utilizziamo
- sperimentare e praticare il modello della comunicazione empatica attraverso riflessioni ed esercizi per acquisire la capacità di fare *osservazioni* anziché *valutazioni*, di entrare in contatto con i sentimenti e bisogni propri e degli altri, anziché di restare condizionati da pensieri e pregiudizi
- acquisire consapevolezza della centralità dei bisogni umani universali all'origine delle nostre azioni, del nostro linguaggio e di quello degli altri
- esercitare la capacità di fare richieste volte alla considerazione e alla soddisfazione del nostro benessere e di quello degli altri per uscire dalla *logica della pretesa*
- praticare metodi decisionali collaborativi, inclusivi ed efficienti, che tengano conto del benessere collettivo, oltre ad acquisire strumenti per la prevenzione e la gestione dei conflitti.



Coordinatrice del corso

- **Manuela Salani**

Membro del Gruppo fondatore SZ, Responsabile nazionale delle Fabbriche degli Strumenti e Formatrice SZ. Partecipa da tempo a incontri di formazione sulla CNV

Esperta

- **Elena Masi**

Formatrice per la Comunicazione Non Violenta con certificazione internazionale del Centro per la CNV secondo il metodo Rosenberg (autore del libro "Le parole sono finestre, oppure muri"). Organizzatrice e conduttrice di corsi formativi e laboratori esperienziali, in presenza e online, con docenti, studenti, genitori, istituzioni pubbliche e private.; mediatrice di conflitti CNV, mamma e appassionata di pedagogia montessoriana

Destinatari

- Docenti di ogni ordine di scuola
- Dirigenti scolastici
- Educatori, psicologi, pedagogisti
- Genitori
- Studenti universitari
- Interessati alla tematica.

Calendario degli incontri:

- **Giovedì 18 gennaio 2024** - Orario: 16.30/ 19.30
- **Giovedì 25 gennaio 2024** - Orario: 16.30/ 19.30
- **Giovedì 1 febbraio 2024** - Orario: 16.30/ 19.30
- **Giovedì 15 febbraio 2024** - Orario: 16.30/ 19.30

+ 3h di laboratorio in autonomia per sviluppare compiti proposti dall'esperta.

Note organizzative

Il Corso:

- è *online*
- ha la durata complessiva di 15 ore
- è strutturato in **4 incontri sincroni di 3 ore ciascuno (per un totale di 12 ore) + 3 ore di laboratorio asincrono** in autonomia
- è organizzato utilizzando gli Strumenti di **Google Workspace** (Classroom, Moduli,...) e la **Piattaforma Zoom** per il collegamento *online*
- è riconosciuto dal MIUR.



Il **costo** del Corso è di **€150**.

Per gli **iscritti all'Associazione SZ** (anno 2024) o per chi si iscrive all'Associazione in concomitanza dei corsi è di **€120**.

La **tessera associativa** ha il costo di **€ 15 annuali**, da pagare con bonifico bancario sul CC dell'Associazione - IBAN IT48F 03069 09606 100000068707 - Causale: TESSERAMENTO 2024.

Relativamente alle **modalità di iscrizione** al Corso:

- il **link al Modulo di iscrizione** è inserito alla fine di questa scheda ed è utilizzabile nei tempi indicati tra parentesi (dall'11 al 22 dicembre 2023); inoltre, in tempi utili per l'iscrizione al Corso, il link al Modulo sarà inserito anche nella sezione BLOG del sito www.senzazaino.it, in un *post* di remind sull'inizio del Corso
- **tutti devono compilare il Modulo Google di iscrizione** relativo al Corso, entro il termine di *chiusura iscrizioni*, indicato sia in questa SCHEDA DESCRITTIVA, sia nel Modulo di iscrizione
- per chi si avvale della **Piattaforma SOFIA**, in aggiunta alla compilazione del Modulo, è necessaria anche l'iscrizione sulla Piattaforma stessa; il **Codice identificativo del Corso** è inserito alla fine di questa scheda e sarà anche sul sito www.senzazaino.it insieme al Modulo Google di iscrizione
- è possibile il pagamento con il *bonus* della **Carta docenti**
- per chi non ha la possibilità di usufruire della Carta docenti il pagamento avviene mezzo **bonifico bancario** sul CC dell'Associazione IT48F 03069 09606 100000068707, con causale: Nome, Cognome, Titolo Corso, rispettando i tempi indicati per l'iscrizione al Corso scelto
- poiché il Corso è attivato solo se è raggiunto il **numero minimo** previsto di **15 partecipanti**, gli iscritti devono attendere la conferma, da parte della Segreteria dell'Associazione, dell'effettiva partenza del Corso.

Al Corso, sono ammessi, gratuitamente, fino a **4 formatori SZ**. Se il numero di formatori iscritti al Corso è superiore a quello dei formatori ammessi, si tiene conto dell'ordine temporale di iscrizione.

Tempi previsti per le iscrizioni e i pagamenti

- **Lunedì 11 dicembre 2023**: apertura iscrizioni
- **Venerdì 22 dicembre 2023**: chiusura iscrizioni
- **Giovedì 11 gennaio 2024**: conferma delle iscrizioni e dell'effettiva partenza del corso.

Link al Modulo di iscrizione

<https://forms.gle/JUhbHJE7tDy16km36>



Pag. 4

Si precisa che, contestualmente all'iscrizione, dovrà essere effettuato il pagamento del corso con Buono Carta del docente o Bonifico (IBAN); nella causale scrivere (Corso Comunicazione non Violenta). Il **formato pdf** del Buono o Bonifico va inserito nell'apposita sezione del *Modulo Google di iscrizione*,

Per l'iscrizione sulla Piattaforma Sofia - **Codice identificativo del Corso: 89771**
