



ISTITUTO COMPRENSIVO PIRRI 1 –PIRRI 2

Via dei Partigiani n° 1 - CAGLIARI-Pirri

Tel. 070560096 - cell. 3356788054

Cod.fisc.92168640925

E-mail CAIC86400G@istruzione.it pec: CAIC86400G@pec.istruzione.it

www.comprendivopirri.edu.it

Circolare n. 237

Cagliari, 4 febbraio 2025

Al personale Docente
Al Personale ATA (sede)
Alla DSGA
Al sito web

Oggetto: D.M 66 Avvio laboratorio benessere -Brain Gym104- “Impara a muoverti, muoviti per imparare”

Laboratori sul campo nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza Missione 4: Istruzione e Ricerca Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università Investimento 2.1: Didattica digitale integrata e formazione alla transizione digitale del personale scolastico Formazione del personale scolastico per la transizione digitale (D.M. 66/2023).

In riferimento all'oggetto, si comunica l'avvio del laboratorio benessere - *Brain Gym104*-

Sono programmate due edizioni, ciascuna delle quali è articolata in sette sessioni di una durata totale di 15 ore.

I laboratori si terranno presso l'aula benessere nella scuola Secondaria di primo grado “G. Leopardi”, con la seguente calendarizzazione e criteri di priorità riportati in tabella.

I docenti interessati potranno dare la propria adesione **entro e non oltre giovedì 6 febbraio 2025**, attraverso la compilazione del modulo a questo link <https://forms.gle/vB7wnbPfHhQ3frTh7>

I partecipanti accolti, nel rispetto dei criteri di priorità stabiliti e dell'ordine cronologico delle domande ricevute, riceveranno in seguito le indicazioni che abiliteranno alla frequenza del laboratorio.

Contenuti del corso: si veda la locandina in allegato

Edizione 1

Esperta: Alessandra Scalas

Tutor: Alessandra Melis

Durata: 15 ore suddivisi in 7 sessioni

N Partecipanti: da 5 max14 (numero necessario per la struttura didattica del laboratorio)

	Ore formative: 15	CRITERI DI PRIORITÀ
FEBBRAIO	Ora e tempi	Docenti coinvolti in attività di coordinamento: 1) Staff 2) Funzioni strumentali 3) Componenti comunità di pratiche 4) Docenti curricolari a T.I titolari in questo istituto
martedì 18	16:45 - 18:45 (h2)	
mercoledì 26	16:45 - 18:45 (h2)	
MARZO		
giovedì 6	16:45 - 19:15 (2, 30)	
giovedì 13	16:45 - 18:45 (2)	
mercoledì 19	16:45 - 18:45 (2)	
mercoledì 26	16:45 - 18:45 (2)	
APRILE		
venerdì 4	16:45- 19:15 (2,30)	

Edizione 2

Esperta: Alessandra Scalas

Tutor: Rita Garau

Durata: 15 ore articolate in 7 sessioni

N Partecipanti: da 5 max14 (numero pari necessario per la struttura didattica del laboratorio)

	Ore formative: 15	CRITERI DI PRIORITÀ
APRILE	Ora e tempi	1) Docenti sostegno T.I titolari in questo istituto 2) Docenti curricolari T.I titolari in questo Istituto 3) Docenti a T.I in assegnazione o utilizzazione in questo istituto 4) Docenti di sostegno a T.D 5) Docenti curricolari a T.D
mercoledì 30	16:45 - 18:45 (h2)	
	16:45 - 18:45 (h2)	
MAGGIO		
mercoledì 7		
Giovedì 15	16:45 - 18:45 (2,30)	
giovedì 22	16:45 - 18:45 (2)	
Giovedì 29	16:45 - 18:45 (2)	
GIUGNO		
mercoledì 4	16:45 - 18:45 (2)	
giovedì 12	16:45- 19:00 (2,30)	

Il Dirigente Scolastico
Valentino Pasquale Pusceddu

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.Lgs. 39/19