

## **Prossimamente 3 – Per una Scuola gentile fondata sul Benessere**

### **La Mission**

In un'epoca di rapidi e continui cambiamenti, l'educazione delle nuove generazioni deve incoraggiare la coltivazione di valori fondamentali quali empatia, rispetto e solidarietà. In questo contesto si inserisce l'azione di alcuni Istituti e della rete scolastica Senza Zaino, per una scuola comunità'. Essi si pongono all'avanguardia di un percorso che si propone di stimolare e incentivare l'espressione creativa, la curiosità intellettuale e il pensiero critico.

Alla base di questa visione vi sono un approccio globale al curriculum e una "scuola gentile fondata sul benessere". Questi due aspetti sono profondamente legati tra loro in quanto considerano l'ambiente formativo nella sua interezza: deve offrire opportunità cognitive ed esperienze di consapevolezza corporea, favorire la socializzazione, l'autonomia e le pratiche di responsabilità. E allargando la prospettiva, disegnano una scuola come luogo privilegiato per maturare condizioni diffuse di benessere e un desiderio di comunità, condizioni indispensabili per confrontarsi con la complessità del mondo attuale adottando una logica di aperta collaborazione. La creazione di "Aule Benessere" all'interno dell'Ist. Comprensivo Pirri 1-2 si pone non solo come spazio strutturato, ma come modello educativo per attivare specifici momenti formativi ed esperienziali attraverso attività quali Brain Gym, Kinesiologia Educativa, Mindfulness, Yoga e Respiro consapevole, per mezzo di laboratori, mini Labs, Brain Breaks, Ateliers rivolti alle alunne e agli alunni nonché a tutti gli attori della scuola. La possibilità di creare ambienti immersivi con la proiezione di ambientazioni 3D, l'aromaterapia, la diffusione sonora, grazie alle nuove tecnologie, rende le esperienze particolarmente stimolanti e coinvolgenti.

Nella "scuola gentile" il benessere scolastico trascende il semplice comfort fisico per abbracciare un'armonia tra mente, corpo e spirito. Vengono creati ambienti di apprendimento che accolgono gli studenti in tutte le loro dimensioni, promuovendo una crescita personale in sintonia con l'esperienza educativa.

Questa idea di scuola consente di affermare un ambiente relazionale dove si coltivano le capacità di interazione, le pratiche di accoglienza, di ascolto dell'altro e di autoascolto, un'etica incentrata sulla promozione del benessere in tutte le sue dimensioni.

Il nostro progetto mira a consolidare una rete di scuole, con lo scambio di esperienze e strategie che rispondono alle esigenze di tutti gli attori del processo educativo. Ci proponiamo: di immergerci nei principi di empatia, collaborazione e sostenibilità, integrando la gentilezza nei cuori e nelle menti della comunità scolastica; di portare "l'apprendimento nel corpo" utilizzando il movimento consapevole per stimolare processi cognitivi così come suggerisce la Kinesiologia Educativa e la visione del suo fondatore Paul Dennison, migliorando la comunicazione, il linguaggio, il pensiero logico e il pensiero creativo.

Aspiriamo a una "scuola gentile" che sia più di un obiettivo, che diventi la tessitura della nostra quotidianità educativa, e che contribuisca a forgiare una realtà dove il benessere è la pietra angolare di ogni istituzione educativa e sociale. Con questo auspicio, iniziamo il nostro percorso per l'organizzazione della terza edizione di "Prossimamente", con la certezza che la "scuola gentile fondata sul Benessere" diventi una realtà pervasiva.